

災害食を作ってみよう！



期限を気にしたり値段も高かったりなどで中々準備って大変ですよ！そこで今回は、普段ご家庭で常備している食品を用いて、水や火を使わない料理やお湯で茹でるだけの災害食を皆さんと作っていきます。

皆さん、災害食（備蓄食）ご家庭では準備されていますか？

日時：2019年5月11日（土）

14：00～15：30（受付13：45～）

場所：杉八小学校 家庭科室 1 階

メニュー：ポテトサラダ・ひじき缶の胡麻和え
ポリ袋で蒸しパン・ごはん

今回のイベントは、杉八小関係者を対象として
おります。ご興味の有る方は、
hitonoki2017@gmail.com
までお問い合わせください。

ひとの樹は、
“地域で学び合い成長
する”
をモットーに様々な活
動をしています。

- ・震災・災害時の訓練
- ・顔面体操



主催：ひとの樹
共催：杉並第八小学校震災
救援所運営連絡会
問い合わせ先
hitonoki2017@gmail.com